

# PRÉFACE

Je suis particulièrement heureuse d'écrire une préface pour un livre qui invite tous ceux qui aiment les chevaux à découvrir les merveilles du Shiatsu équin. Bien que le Shiatsu pour chevaux soit un concept relativement nouveau, personne ne sera surpris par l'extrême sensibilité au toucher de ces derniers. Ils sont naturellement tactiles et le Shiatsu est un moyen par lequel les humains peuvent parler le « langage du toucher » aux chevaux.

Toute personne qui aime et apprécie les chevaux sait qu'ils sont intelligents et sensibles, tolérant les exigences des humains du mieux qu'ils peuvent. De nos jours, ces exigences peuvent être très stressantes – les voyages, les compétitions, le manque d'herbages et un style de vie généralement peu proche de la nature – sans parler du stress des propriétaires ! Le Shiatsu est un moyen pour les propriétaires et l'entourage d'un cheval de mieux comprendre son état physique et mental et la manière dont les exigences qui lui sont imposées l'affectent. L'utilisation du Shiatsu permet de connaître les points faibles de nos chevaux, de les surveiller et d'utiliser cette connaissance pour leur éviter de souffrir.

Le Shiatsu est plutôt un traitement complémentaire qu'alternatif et par conséquent si votre cheval est malade ou boite, un diagnostic vétérinaire correct est requis. Le Shiatsu peut être utilisé en complément des soins traditionnels et ainsi accélérer le processus de guérison. Par ce traitement holistique, les différentes parties du corps ne sont pas isolées ; il agit par conséquent comme une force unificatrice qui aide l'animal blessé à ne refaire plus qu'un avec lui-même.

Mais l'utilisation du Shiatsu ne se réduit pas au soin après blessure ou maladie. Des séances régulières amélioreront l'état général physique et mental du cheval. Tous les chevaux peuvent bénéficier du Shiatsu, du cheval de compétition au compagnon âgé. Tout le monde peut le pratiquer, même les débutants peuvent voir rapidement un changement positif chez leur cheval. Lorsque Christelle Pernot m'a invitée pour la première fois à enseigner le Shiatsu pour chevaux en France, nous ne savions pas comment cette approche serait reçue. La réponse fut enthousiaste, mais malheureusement jusqu'à maintenant aucun livre en français n'était disponible pour ceux qui voulaient en savoir davantage. Ce livre répond enfin à cette demande. Pratiqué correctement, le Shiatsu est aussi bénéfique pour le donneur que pour le receveur. Ce livre représente une première étape pour améliorer la vie de votre cheval, et la vôtre en tant que cavalier.

LIZ EDDY,  
*praticienne et enseignante Shiatsu pour chevaux à Perth (Écosse),  
fondatrice de The Scottish School of Shiatsu for Horses.  
(Préface traduite par Agnès Dannereuter.)*