

# SOMMAIRE

Préface de Liz Eddy .....	7	<b>PARTIE 2</b>	
Avant-propos .....	9	<b>LA PRATIQUE DU SHIATSU</b> .....	75
<b>PARTIE 1</b>		<b>CHAPITRE 1</b>	
<b>INTRODUCTION AU SHIATSU</b> .....	15	<b>LA TECHNIQUE DU SHIATSU</b> .....	77
<b>CHAPITRE 1</b>		<b>I.</b> La position du praticien.....	77
<b>DÉFINITION DU SHIATSU</b> .....	17	<b>II.</b> Contre-indications.....	81
<b>I.</b> Qu'est-ce que le Shiatsu? .....	17	<b>III.</b> Vérifications d'usage avant de commencer une séance .....	84
<b>II.</b> Shiatsu et médecine traditionnelle chinoise.....	18	<b>IV.</b> Le choix du lieu pour votre séance .....	85
<b>III.</b> Comment agit le Shiatsu.....	20	<b>V.</b> Fréquence des séances .....	86
<b>IV.</b> Médecine occidentale et Shiatsu .....	22	<b>VI.</b> La lecture des signes .....	91
<b>V.</b> Le Shiatsu : une médecine complémentaire en Grande-Bretagne.....	26	<b>VII.</b> Étirements et rotations de membres .....	94
<b>VI.</b> Vers une médecine vétérinaire plus holistique.....	27	<b>CHAPITRE 2</b>	
<b>VII.</b> Le Shiatsu n'est pas un remède miracle .....	28	<b>LE SHIATSU : PRÉPARATION</b>	
<b>VIII.</b> Shiatsu et chevaux ou l'instinct d'autoguérison.....	31	<b>D'UNE SÉANCE TYPE</b> .....	97
<b>IX.</b> Le Shiatsu, votre cheval et vous : vers une nouvelle relation.....	38	<b>I.</b> L'observation visuelle .....	97
<b>CHAPITRE 2</b>		<b>II.</b> Le tempérament.....	102
<b>FONDEMENTS DE MÉDECINE</b>		<b>CHAPITRE 3</b>	
<b>TRADITIONNELLE CHINOISE</b> .....	43	<b>L'OBSERVATION PAR LE TOUCHER</b>	
<b>I.</b> Les fondements du Shiatsu.....	43	<b>OU UNE SÉANCE TYPE DE SHIATSU</b> .....	103
<b>II.</b> Les cinq éléments .....	51	<b>I.</b> L'effleurage .....	103
<b>III.</b> Le réseau énergétique.....	57	<b>II.</b> Travail sur le méridien Vessie..	106
<b>IV.</b> Insuffisance et plénitude.....	66	<b>III.</b> La tête .....	112
<b>V.</b> Les principales causes de désordre énergétique .....	68	<b>IV.</b> L'encolure .....	121
<b>VI.</b> Le couple cavalier-cheval version holistique.....	71	<b>V.</b> L'avant-main du cheval .....	127
		<b>VI.</b> L'abdomen et le dos.....	143
		<b>VII.</b> Le Shiatsu de l'arrière-main .....	150
		<b>VIII.</b> La queue .....	161
		<b>Conclusion</b> .....	167
		<b>Notes</b> .....	169
		<b>Bibliographie</b> .....	173