

## PREFACE

# Écouter au-delà des mots

George Lakoff linguiste imagina une question qui pourrait selon ses critères indiquer les capacités progressistes ou au contraire conservatrices d'un individu, la voici : « Si votre bébé pleure la nuit, allez-vous le chercher pour le prendre dans vos bras ? ». Cette anecdote est relatée dans le livre d'Alfie Kohn « Le mythe de l'enfant gâté ». Bien entendu cette vision peut sembler caricaturale, mais en définitive j'ai le sentiment qu'aller chercher un enfant la nuit (à moins qu'il dorme avec ses parents) est un indicateur éloquent de la sensibilité et de la souplesse d'une personne, de sa capacité à comprendre les besoins de son bébé. Je suis d'une génération qui a plutôt appris qu'il fallait tenir fermement son refus face aux demandes incessantes d'un nourrisson pour lui apprendre à dormir. C'est toute une vision de l'autorité qui règne encore me semble-t-il dans notre société qui vient à peine de reconnaître les dégâts de la violence éducative ordinaire.

En 2008 le conseil de l'Europe a développé des principes autour d'une idée celle de la parentalité positive. Évidemment tout comme dans l'anecdote citée plus haut où l'on est progressiste ou conservateur, nous sommes face à un choix étrange, il y aurait donc une parentalité négative ?

C'est la raison pour laquelle j'ai conçu la Parentalité Créative® résultat de 30 ans de réflexion et d'expérimentation. Elle nous permet de voir nos points communs : notre motivation pour accompagner nos petits au mieux, l'impact de notre histoire d'enfant sur notre quotidien, notre façon de voir la vie de famille, et le sujet central de la pose de limites.

La Parentalité Créative aide les parents à déployer leur conscience, à ne plus tomber dans les pièges que leur histoire d'enfant leur tend, tout en nourrissant leur vitalité et leur désir d'apprendre.

Une fois les outils de base acquis elle nous aide à développer notre créativité pour trouver des solutions compatibles avec notre culture familiale.

Quelle ne fut pas ma surprise lorsque j'ai découvert cet ouvrage ! Christelle Pernot a allié la Parentalité Créative et la médecine traditionnelle chinoise : un concept innovant tout jeune et une façon d'équilibrer son bien-être vieille de 3500 ans.

Je connais mal la médecine chinoise mais je sais qu'elle s'intéresse au bien-être des individus et qu'elle considère la maladie comme une sorte de message à écouter. Et Christelle est une formidable écoutante, elle sait écouter au-delà des mots. Son ouvrage est très éclairant, et sera j'en suis sûre une ressource importante pour tous les parents qui s'intéressent à la fois à la non-violence mais aussi au maintien de leur bien-être.

Dans le domaine de la parentalité, Christelle s'est montrée très engagée. Et ce qui est précieux pour nous en tant que lecteur c'est de savoir qu'elle pratique assidûment ce dont elle parle. Elle a rencontré de nombreux obstacles en tant que parent qu'elle a essayé d'accepter et de traverser. J'ai eu la chance de l'accueillir dans ma formation de consultant en parentalité et de me connecter avec sa démarche personnelle que j'aimerais résumer ici en une phrase simple : « J'accepte ce qui m'arrive et je travaille sur moi car j'ai la responsabilité de chaque instant de mon existence. »

Qu'elle est exigeante cette démarche ! Pourtant peu à peu sur le chemin qui nous conduit à ce que nous sommes, nous en comprenons le sens et la valeur.

Christelle dans son ouvrage vous invite à penser votre parentalité et votre bien-être autrement, à vous mettre à l'écoute de ce qui se passe en vous et autour de vous, pour grandir encore en toute conscience.

**Catherine Dumonteil Kremer**

*Le 4 août 2019*