

PREFACE

La vie dans son sens plein

« Nourrir la vie », quelle belle proposition, n'est-ce pas? Et combien pertinente. Ce que propose Christelle Pernot, dans cette Collection, composée de livrets aérés et agréables à l'oeil, c'est une lecture éclairante de ce qu'est la vie. Nous sommes bien loin de la simple notion d'existence, avec laquelle la vie est souvent confondue. Il s'agit de la vie dans son sens plein c'est à dire de manifestation du vivant dans son acception la plus large.

Et en cela, la référence sur laquelle s'appuie Christelle Pernot est vraiment juste. En effet la M.T.C. (Médecine Traditionnelle Chinoise), qui est le fil rouge et conducteur des 6 livrets de la Collection, est bien plus que la simple acupuncture que la plupart d'entre nous connaissent. La M.T.C. est une vision du monde dont la globalité et le champ explicatif dépassent la pure question du soin ou du traitement d'une maladie. Il s'agit d'une véritable pensée écologique, dans le sens véritable du mot. Rien n'est dissocié du tout auquel il participe et chaque parcelle constituante du tout est un reflet et en même temps un miroir du tout auquel elle participe.

Cette vision un peu vertigineuse est forte et riche. Elle peut faire peur, en termes de complexité apparente. Pourtant elle est d'une simplicité incroyable, pour qui en a compris la logique systémique. Et c'est le cas de Christelle Pernot qui réussit le pari de la faire comprendre, avec une pédagogie adaptée au lecteur (enfant ou adulte) et des mises en perspective réjouissantes.

Chaque livret est un voyage qui enrichit et donne confiance parce qu'il révèle des mécanismes simples qui éclairent le vivant tout en permettant à chacun de percevoir comment participer à l'équilibre (ou au déséquilibre) du tout auquel il participe et qu'il est lui même. Nous avons tous un jour ressenti cette joie naturelle qui nous envahit quand nous avons compris quelque chose. C'est ce qui se passe à la lecture de ces livrets et c'est ce qui signe que l'intelligence qui a été réveillée, c'est celle du coeur.

De nombreux principes éducatifs sont évoqués et dieu sait s'il est important de transmettre le meilleur à nos enfants. Mais ce qui émerge également de ces livrets, c'est qu'aucune éducation n'est pertinente si elle n'est qu'explicative. Ce qui éduque, c'est l'exemple. L'enfant ne se souvient pas de ce qu'on lui dit. Il se souvient de ce qu'on lui montre et de ce qu'il fait lui même. Cet archaïsme est consubstantiel du vivant qui apprend en s'appropriant. Et l'intérêt de cette Collection, est qu'elle s'adresse aussi et d'abord aux parents, afin qu'ils « montrent » avec justesse. C'est pourquoi, parent et enfant, chacun a son livret.

Exercices, questions, réflexions, citations, exemples, etc. fourmillent et viennent nourrir un peu plus que le cortex cérébral. Et c'est ce qui réjouit le plus par ce que cela nourrit le besoin de sens.

Michel Odoul

Le 3 mai 2020