

SOMMAIRE

Préface de Liz Eddy	7	PARTIE 2	
Avant-propos	9	LA PRATIQUE DU SHIATSU	75
PARTIE 1		CHAPITRE 1	
INTRODUCTION AU SHIATSU	15	LA TECHNIQUE DU SHIATSU	77
CHAPITRE 1		I. La position du praticien.....	77
DÉFINITION DU SHIATSU	17	II. Contre-indications.....	81
I. Qu'est-ce que le Shiatsu ?	17	III. Vérifications d'usage avant de commencer une séance	84
II. Shiatsu et médecine traditionnelle chinoise.....	18	IV. Le choix du lieu pour votre séance	85
III. Comment agit le Shiatsu.....	20	V. Fréquence des séances	86
IV. Médecine occidentale et Shiatsu	22	VI. La lecture des signes	91
V. Le Shiatsu : une médecine complémentaire en Grande-Bretagne.....	26	VII. Étirements et rotations de membres	94
VI. Vers une médecine vétérinaire plus holistique.....	27	CHAPITRE 2	
VII. Le Shiatsu n'est pas un remède miracle	28	LE SHIATSU : PRÉPARATION	
VIII. Shiatsu et chevaux ou l'instinct d'autoguérison.....	31	D'UNE SÉANCE TYPE	97
IX. Le Shiatsu, votre cheval et vous : vers une nouvelle relation.....	38	I. L'observation visuelle	97
CHAPITRE 2		II. Le tempérament.....	102
FONDEMENTS DE MÉDECINE		CHAPITRE 3	
TRADITIONNELLE CHINOISE	43	L'OBSERVATION PAR LE TOUCHER	
I. Les fondements du Shiatsu.....	43	OU UNE SÉANCE TYPE DE SHIATSU	103
II. Les cinq éléments	51	I. L'effleurage	103
III. Le réseau énergétique.....	57	II. Travail sur le méridien Vessie..	106
IV. Insuffisance et plénitude.....	66	III. La tête	112
V. Les principales causes de désordre énergétique	68	IV. L'encolure	121
VI. Le couple cavalier-cheval version holistique.....	71	V. L'avant-main du cheval	127
		VI. L'abdomen et le dos.....	143
		VII. Le Shiatsu de l'arrière-main	150
		VIII. La queue	161
		Conclusion	167
		Notes	169
		Bibliographie	173