

INITIATION AU SHIATSU POUR CHEVAUX

Le shiatsu est une méthode de soins douce, basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Acupuncture sans aiguille (avec la main ou les doigts), comportant aussi des étirements et des rotations de membres, le shiatsu est bénéfique pour tous les chevaux sans exception. En effet, il traite à la fois le corps et l'esprit, il favorise la relaxation par la libération d'endorphines, il stimule les différents systèmes du corps (musculaire, osseux, sanguin, digestif, immunitaire, nerveux, hormonal...) ainsi que le potentiel d'auto-guérison présent chez le patient humain ou équin. Enfin, le shiatsu est un outil de communication privilégié entre le cheval et le donneur (cavalier/propriétaire).

Écrit dans un langage clair et simple, cet ouvrage est un outil complet pour les professionnels du cheval et tous les cavaliers. Il aborde l'entretien physique et émotionnel du cheval tout au long de l'année (traitement préventif), la connaissance des points faibles de sa monture, la détection des problèmes et la manière de les soulager (traitement curatif), l'amélioration des performances au travail, et l'art et la manière de créer et d'approfondir les liens qui unissent le cavalier à son cheval.

Véritable pionnière du shiatsu équin en France, en Suisse et en Belgique, CHRISTELLE PERNOT a créé et co-dirigé la toute première école de formation en shiatsu équin (reconnue par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel) en 2002. Elle a mobilisé toute son énergie pour former des professionnels et permettre aux cavaliers, propriétaires ou responsables d'équidés de se familiariser avec cette pratique exceptionnellement bénéfique aux chevaux.