

# Préface

A l'instar de ce qu'écrivit Eric Ancelet, la préface d'un ouvrage est théoriquement le fait d'un spécialiste, d'un expert du domaine. Or je ne peux pas prétendre connaître les chevaux. J'essaie tout juste un peu d'appréhender les humains. Le spécialiste c'est lui, puisqu'il est vétérinaire. Et pourtant il écrit combien l'exercice est difficile. Car le domaine de prédilection de Christelle Pernot lui semble plutôt imprégné de l'énergétique chinoise alors que pour moi il me semble l'être du cheval. En fait il l'est des deux et c'est pour moi la gageure réussie par l'auteure.

Le premier choc que j'ai eu en rencontrant Christelle Pernot, ce fut un mot, associé à « shiatsu », que je connaissais, qui m'interpella fortement. Ce mot fut « équin » ! Pardon, de quoi parle-t-on ? De shiatsu équin qui, par miroir, signifie que je ce que je pratiquais était du shiatsu « humain » ! La résonance des termes me faisait un peu drôle. Elle est pourtant tellement juste et même peut-être insuffisante car pourquoi ne pas aller jusqu'à « shiatsu du vivant ».

La pertinence du travail de Christelle Pernot montre combien la frontière entre l'animal et l'humain est totalement artificielle, fantasmée. Elle n'existe que parce les humains ont oublié qu'ils sont avant tout des animaux et parce qu'ils leur dénie une conscience pourtant bien réelle. C'est tellement plus confortable ! Cependant, le caractère transverse des pratiques de shiatsu et leur validité pour les animaux montrent clairement combien la « grille » énergétique de la M.T.C. est cohérente et universelle et combien elle balaie cette frontière. Non content de cela, elle réinstalle un lien incontestable entre les différentes manifestations du vivant, et pour ce qui nous concerne ici, l'homme et le cheval.

Ce lien va bien au-delà de ce que Christelle Pernot ose écrire lors de l'étude de l'énergie de chaque méridien. Il démontre que les quelques centaines de kilos de muscle qu'est un cheval, sont bien plus que cela. Elles sont aussi et très clairement quelques centaines de kilos d'émotions et de sensibilité. Il illustre, et l'auteure le sait bien comme d'ailleurs

tous les cavaliers, même s'ils ont souvent du mal à l'entendre, que ces émotions vivantes et galopantes sont celles du cavalier ! Quelle giflle lorsque le cheval ne va pas bien ! Et pourtant tous les praticiens en shiatsu équin le savent ou l'envisagent, il en est ainsi. L'animal « cœur » éponge autant qu'il le peut les errances et les souffrances du maître, à l'instar des chiens, animaux « maître-cœur ». Et sa souffrance est un signal.

Percevoir tout cela et en mesurer la dimension ne s'improvise pas. C'est le fait de personnes chez qui l'humanité et l'humilité sont des qualités d'être qui permettent l'ouverture de certaines portes. C'est ce qui émane de Christelle Pernot et fait sa qualité de praticienne et d'enseignante. Etirer un antérieur ou un postérieur de cheval ne peut pas se faire si ce dernier n'est pas d'accord. Sa puissance physique n'autorise aucune approximation ni aucun rapport de force. Le praticien ne peut qu'être vrai dans son approche du cheval, dans sa mise en relation avec lui et dans son geste. Car l'animal pardonne ou dissimule moins que l'humain et sa réaction est toujours immédiate, dans le positif comme dans le négatif. Alors il baille, pleure, bave voire exprime son bonheur dans une érection spontanée. On dit souvent dans les médecines non-conventionnelles que le corps ne ment pas ! C'est vrai pour le cheval aussi.

Alors lisez ce livre avec délectation car il nous parle du vivant et de ce soin si magique qui s'appelle amour. Il peut être lu par les cavaliers bien sûr, mais aussi par les praticiens de shiatsu « humain » ou les néophytes. Chacun y trouvera matière à se nourrir. Car comme tout ce qui reconstitue des liens distendus ou perdus, il est un pont vers une autre vision de notre monde dont le morcellement blesse le vivant. Il suggère à sa manière la cohérence même du principe de vie qui est l'universalité.

*Michel Odoul.*

*Fondateur de l'Institut Français de Shiatsu  
Auteur de plusieurs best sellers dont  
« Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi »  
et « Shiatsu et Réflexologie pour les Nuls ».*