

Préface

Au premier abord, il est déroutant d'être sollicité pour préfacier un ouvrage traitant fort savamment d'un sujet que le préfacier ne maîtrise nullement ! Une courte formation en Médecine Traditionnelle Chinoise, quelques lectures, de belles rencontres avec des praticiens talentueux, l'évidence de l'efficacité de terrain d'une approche millénaire et globale de la santé, voilà quel fut, quel est mon bagage pour dire tout le bien que je pense du Livre de Christelle Pernot. Ou plus justement, le bien que m'inspire Christelle elle-même, car si j'ignore l'essentiel du shiatsu équin, j'ai la prétention d'avoir pu toucher à l'essence d'un être par la grâce de l'amitié.

En tant que vétérinaire équin j'ai depuis toujours étudié et pratiqué les thérapies dites alternatives, non conventionnelles, celles qui considèrent l'être biologique dans son entièreté, corps et âme impliqués dans un ensemble infiniment complexe de relations avec les mondes intérieur et extérieur. Cette approche respectueuse du vivant demande au praticien courage et ténacité, patience et humilité, face au mystère insondable de la Vie, sa force et sa beauté, mais aussi sa fragilité, la banalité de la souffrance, la difficulté à restaurer l'équilibre perdu. Un tel praticien ne peut se permettre la médiocrité. L'excellence est sa quête quotidienne. Ces grands mots révèlent une réalité simple à dire, mais ô combien difficile à atteindre : toujours donner le meilleur de soi.

Et sur ce chemin exigeant, il faut apprendre cette écoute vraie qui permet de partager l'enthousiasme et le doute, d'oeuvrer ensemble, de créer des réseaux de connivence avec d'autres chercheurs de bien-être, lesquels de par la qualité des liens tissés ne peuvent que devenir des amis. Ainsi, le vétérinaire que je suis a besoin de la compétence des (vrais) dentistes équins, des podologues qui accompagnent les chevaux revenus aux pieds nus, des éthologues qui ne dialoguent pas pour soumettre, des ostéopathes pas forcément craquants, des praticiens shiatsu qui maîtrisent les secrets des énergies subtiles ... besoin de tous ces êtres précieux pour cerner la complexité d'une vie équine imbriquée

avec d'autres vies équines et humaines dans les contextes les plus variés et bien souvent impropres à maintenir l'équilibre délicat que l'on nomme santé.

Or cette compétence est rare. L'authenticité, l'engagement, la vraie disponibilité sont rares. Rares les êtres qui ont outrepassé les limites imposées par les gens de pouvoir et d'argent, affronté leurs peurs avant de se confronter à celles des autres, comploté pour la vie sous ses aspects les plus grandioses comme les plus infimes, accepté de se remettre chaque jour en question, décloisonné la connaissance à coups de gueule, exploré passionnément les multiples facettes du réel, créé des ponts entre les êtres et les savoirs, avec passion, mais toujours dans la bienveillance et sans rapports de force

Plus rares encore, s'il se peut, ceux qui oeuvrent sans compromission à atteindre leur propre maturité, et veillent à maintenir vive la flamme de ce qui est immortel en chacun de nous, ceux qui ont marché dans l'amour, sans omettre d'infuser dans chaque geste, dans chaque soin prodigué au quotidien, au plus noble comme au plus humble des équilibres effleurés, tout ce que ce mot renferme et libère de puissance de transmutation vers l'équilibrité et la guérison. Christelle est l'un de ces êtres rares. Sa compétence dans le domaine qui est le sien est aujourd'hui reconnue, incontestable. Pourtant, si vous avez l'heur d'être sceptique, de ce scepticisme qui se défie des beaux parleurs mais sait reconnaître le vrai dans la gratitude de l'animal soulagé qui valide la beauté du geste, alors ne me croyez pas ! mais lisez sans tarder ce Livre, et puis si comme pour moi les mots de l'initié demeurent obscurs, alors confiez vos chevaux à ces femmes et ces hommes de coeur que Christelle a (trans)formé. Vous m'en direz des nouvelles, et elles seront bonnes.

De tout coeur.
Eric Ancelet