

Préface

Ce deuxième livre de Christelle Pernot consacré au shiatsu pour chevaux me semble, à plus d'un titre, tout à fait remarquable. A l'évidence, nous avons affaire à une spécialiste ! Je sens à la lecture de ces pages les années d'expérience, les centaines d'heures d'étude et d'observation du cheval ainsi que le respect et l'amour qu'elle lui porte.

C'est un livre généreux, de par la multitude de détails techniques qu'illustre des photos très précises. Le praticien de shiatsu y trouvera la description minutieuse de chaque séquence, du moindre geste, ainsi que de nombreuses recommandations et précautions à observer, tant pour le confort du cheval que pour le sien.

La précision des conseils prodigués signe la rigueur avec laquelle Christelle aborde le shiatsu. Mais son propos ne se limite pas à l'exposé de techniques favorisant le bien-être du cheval. « Prendre soin » est une formule qui semble apparaître en filigrane au fil des pages, comme une incitation à aller plus loin dans votre démarche. Si le touché-shiatsu demeure bien sûr, l'essence et l'aboutissement de votre travail, la mise en œuvre passe par plusieurs étapes incontournables.

Prendre soin d'un cheval par le shiatsu, c'est tout d'abord apprécier ses besoins. C'est aussi acquérir les connaissances et techniques propres au shiatsu et enfin les appliquer de manière efficiente. Selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise, fondements du shiatsu, reconnaître les besoins d'un cheval suppose

une forte implication personnelle : il est nécessaire d'aiguiser sens de l'observation et du toucher et de développer de bonnes capacités d'analyse. Il faut en effet considérer le cheval dans sa globalité - fonctions physiologiques, psychiques et émotionnelles formant une unité - mais aussi tenir compte du milieu dans lequel il évolue, s'intéresser à son alimentation, ses activités, tout comme à ses réactions émotionnelles lors de ses relations avec les humains et ses congénères. C'est une investigation passionnante qui modifie le regard que vous portez sur votre cheval et qui donc transforme votre relation.

Fort de ce bilan complet et de toutes les connaissances théoriques nécessaires, vous êtes alors à même de vous lancer dans la pratique. D'engager, avec votre cheval, cette communication particulière. Celle qui passe par la peau. Vos doigts, tout votre corps écoutent et apprennent à transmettre. Et lui, vous accueille et se livre. Silencieux dialogue, émouvant pas de deux. Qui nourrit l'autre ?

Et votre cheminement continue... cette fois tout intérieur, dans la recherche du geste juste, celui qui libère les énergies là où il faut, en harmonise la circulation et apporte la détente. Geste de l'artisan réceptif et centré, ferme et délicat, paisible et mobile, généreux et prudent. Tout un art... dont Christelle nous fait percevoir les subtils rouages, imprégnés de son expérience.

Isabelle Laading