

# Sommaire

## **LE PRINTEMPS**

### **JANVIER / FÉVRIER - MARS - AVRIL**

<b>Il était une fois le Dragon Vert ...</b>	<b>Page 4</b>
<b>Que fait le Dragon Vert dans le Corps-Esprit ?</b>	<b>Page 7</b>
<b>Que peut-il se passer dans le Corps-Esprit quand le Dragon Vert ne peut plus faire son travail ?</b>	<b>Page 14</b>
<b>Pour prendre soin du dynamisme du Bois (pendant le printemps), Madame Qi et le Dragon Vert t'invitent à ...</b>	<b>Page 17</b>
<b>Partons au marché avec le Dragon Vert ...</b>	<b>Page 26</b>
<b>Et toi ? Comment prends-tu soin de ton énergie au printemps ? Par toi-même ? En famille ?</b>	<b>Page 27</b>

A mes fils, dont l'enthousiasme et les questions ont inspiré cette Collection.  
A Stéphane pour son soutien inconditionnel sur le Chemin.  
GRATITUDE, Christelle