

Sommaire

LE PRINTEMPS

JANVIER / FÉVRIER - MARS - AVRIL

Il était une fois le Dragon Vert ...	Page 4
Que fait le Dragon Vert dans le Corps-Esprit ?	Page 7
Que peut-il se passer dans le Corps-Esprit quand le Dragon Vert ne peut plus faire son travail ?	Page 14
Pour prendre soin du dynamisme du Bois (pendant le printemps), Madame Qi et le Dragon Vert t'invitent à ...	Page 17
Partons au marché avec le Dragon Vert ...	Page 26
Et toi ? Comment prends-tu soin de ton énergie au printemps ? Par toi-même ? En famille ?	Page 27

A mes fils, dont l'enthousiasme et les questions ont inspiré cette Collection.
A Stéphane pour son soutien inconditionnel sur le Chemin.
GRATITUDE, Christelle