**Ce qu’ils en disent….**

**Revue de presse de la Collection Nourrir la Vie**

« Nourrir la Vie », quelle belle proposition, n’est-ce pas ? Et combien pertinente. Ce que propose Christelle Pernot, dans cette Collection, composée de livrets aérés et agréables à l’œil, c’est une lecture éclairante de ce qu’est la Vie.

Et en cela, la référence sur laquelle s’appuie l’auteur est vraiment juste. En effet, la MTC, qui est le fil rouge et conducteur des 6 livrets de la Collection est bien plus que la simple acupuncture que la plupart d’entre nous connaît.

Chaque livret est un voyage qui enrichit et donne confiance parce qu’il révèle des mécanismes simples qui éclairent le vivant tout en permettant à chacun de percevoir comment participer à l’équilibre (ou au déséquilibre) du tout auquel il participe et qu’il est lui-même.

Ce qui émerge également de ces livrets, c’est qu’aucune éducation n’est pertinente si elle n’est qu’explicative. Ce qui éduque, c’est l’exemple. L’enfant ne se souvient ce qu’on lui dit. Il se souvient de ce qu’on lui montre et de ce qu’il fait lui-même.

L’intérêt de cette Collection, est qu’elle s’adresse aussi et d’abord aux parents, afin qu’ils « montrent » avec justesse. C’est pourquoi, parent et enfant, chacun a son livret.

Exercices, questions, réflexions, citations, exemples, etc…. fourmillent et viennent nourrir un peu plus le cortex cérébral. Et c’est ce qui réjouit le plus parce que cela nourrit le besoin de sens.

Alors découvrez-le et faites-le découvrir ! »

**Michel Odoul**

Praticien shiatsu et fondateur de l'Institut français de shiatsu (formation professionnelle aux médecines douces), **Michel Odoul** est l'auteur de nombreux ouvrages parus chez Albin Michel : *Dis-moi OÙ tu as mal, je te dirai pourquoi* suivi de son « lexique » ; *Dis-moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Cheveu, parle-moi de moi* ; *L'Harmonie des énergies* ; *Aux sources de la maladie* ; *Shiatsu fondamental* (tomes 1, 2, 3) ; etc. Il est également conférencier et formateur : il intervient notamment à l'université de médecine de Strasbourg dans le cadre du DU Méditation et neurosciences, et à Eurostéo auprès d'ostéopathes, dans le cadre de la formation post-grade de Psychologie corporelle appliquée.

 **…………………………………………………………………………………………**

Bravo pour cette collection "nourrir la vie"; ah bonheur ! et un bonus de plus au mandat céleste de son auteure!

Cheminant au fil des années, j'ai trouvé de nombreuses pistes de soins pédiatriques proposées par la médecine traditionnelle chinoise, via cours, livres et sites internet (merci à eux pour leurs précieux éclairages).

Il me manquait néanmoins l'écho du Vivant, des Voies...Voix... Vois !

En somme, les échos d'expériences et cheminements fiables des parents et enfants nourris des fondements de la MTC bien savourés.

 C'est ce que tu nous offres, Christelle, via tes livres et stages. Et il me semble que tu es pionnière (en France au moins), à associer l’énergétique chinoise et la Parentalité Créative. Offrant ton regard, les connaissances et des outils que tu as éprouvés et qui fonctionnent.

Un grand merci.

**Isabelle Laading**

Isabelle Laading se consacre depuis 1968 à l’étude et à la pratique des arts traditionnels de santé orientaux. En 1994, Maitre Tokuda lui confie la responsabilité de divulguer son enseignement avec le souhait de la création d’un Institut Nonindo-France qui relie maintenant un réseau de praticiens formés au shiatsu de Tokuda Sensei dans le cadre des Ateliers du Bateau Ivre. Elle est l’auteure de plusieurs ouvrages (L’astrologie chinoise, Les 5 saisons de l’énergie, Shiatsu, voie d’équilibre, Diététique chinoise, Nourrir la Vie).

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

« Voilà un mariage inattendu qui m’honore…. La Parentalité Créative, concept que j’ai créé et qui représente l’aboutissement de mes trente années de travail sur la parentalité, se trouve réunie à la médecine chinoise, vieille de plusieurs millénaires. Christelle Pernot a réussi ce « miracle » dans ces cahiers qu’elle a non seulement écrits mais illustrés. Elle y explique aux enfants le fonctionnement de leur être, les sources de déséquilibre, les possibilités de conserver leur énergie. De nombreuses activités leur sont proposées : coloriages, découpages, expérimentations … Dans chaque cahier pour enfant, un cahier détachable pour les parents. Une alternative passionnante aux cahiers de vacances !

Vous pourrez acquérir ces cahiers sur le site de Christelle : [www.christellepernot.com](http://www.christellepernot.com) »

**Catherine Dumonteil-Kremer**

[**www.pepsmagazine.com**](http://www.pepsmagazine.com) **PEPS numéro 33**

Catherine Dumonteil-Kremer est une personnalité reconnue dans le domaine de la Parentalité Positive. Elle est formatrice, conférencière, rédactrice en chef du magazine de la Parentalité Créative PEPS et est l’auteure de nombreux ouvrages sur l’éducation respectueuse dont « Elever son enfant …. autrement ».