

IL ÉTAIT UNE FOIS LA TORTUE NOIRE...

Grâce aux méridiens Reins et Vessie, descendons au plus profond du corps, dans ses structures les plus internes, les plus cachées. Comme si nous pouvions visiter notre squelette, nos os et même la moelle de nos os ! Nous allons rendre visite à la Tortue Noire, celle que l'on nomme aussi parfois le «Guerrier du Mystère» ou encore le «Guerrier Sombre». Il va faire froid aussi, tenez les enfants, voici vos doudounes, des bonnets et des gants de laine ! C'est parti pour la descente vers la tanière secrète de la Tortue Noire !

Sur place, c'est l'hiver et il fait froid et même très froid ! Le sol est couvert de neige, la terre se fend par endroits, les flaques d'eau sont gelées. Les arbres concentrent leur sève dans leurs racines. Peu de bruit aux alentours, tout fonctionne au ralenti, comme en suspens. La nature semble en sommeil. Beaucoup d'animaux hibernent. Dans le sol, la graine enfouie thésaurise sa puissance de vie au cœur du noir.

Parfois, ce n'est pas facile de garder le moral pendant cette saison. Les jours sont courts et il fait noir de plus en plus tôt. Le 21 décembre, c'est le jour du solstice d'hiver et la nuit la plus longue de toute l'année. Cependant, au sein de la nature, rien ne peut renaître sans ce passage dans l'obscurité que l'hiver symbolise. Pour toutes les créatures terrestres, c'est le temps du repos, propice à la régénération. Faisons preuve de sagesse et imitons-les ! Pendant les trois mois de l'hiver, restons bien au chaud, économisons notre énergie et rechargeons nos batteries. C'est le temps du cocooning, des lectures au coin du feu, du retour vers soi et de la méditation.

Confiants dans les lois de la nature, tout le monde attend le retour du printemps pour exprimer créativité et vitalité !

