

Sommaire

L'ÉTÉ

MAI - JUIN - JUILLET

Il était une fois le Phoenix Rouge...	Page 4
Que fait le Phoenix Rouge dans le Corps-Esprit ?	Page 7
Que peut-il se passer dans le Corps-Esprit quand le Phoenix Rouge ne peut plus faire son travail ?	Page 11
Pour prendre soin du dynamisme du feu (pendant l'été), Madame Qi et le Phoenix Rouge t'invitent à ...	Page 16
Partons au marché avec le Phoenix Rouge ...	Page 26
Et toi ? Comment prends-tu soin de ton énergie en été ? Par toi-même? En famille ?	Page 27

A mes fils, dont l'enthousiasme et les questions ont inspiré cette Collection.
A Stéphane pour son soutien inconditionnel sur le Chemin.
GRATITUDE, Christelle