

# Sommaire

**L'HIVER**

**NOVEMBRE - DÉCEMBRE-JANVIER**

<b>Il était une fois la Tortue Noire ...</b>	<b>Page 4</b>
<b>Que fait la Tortue Noire dans le Corps-Esprit ?</b>	<b>Page 6</b>
<b>Que peut-il se passer en toi quand la Tortue Noire ne peut plus faire son travail ?</b>	<b>Page 9</b>
<b>Pour prendre soin du dynamisme de l'eau (pendant l'hiver), Madame Qi et la Tortue Noire t'invitent à ...</b>	<b>Page 14</b>
<b>Partons au marché avec la Tortue Noire ...</b>	<b>Page 24</b>
<b>Et toi ? Comment prends-tu soin de ton énergie en hiver ? Par toi-même ? En famille ?</b>	<b>Page 26</b>

A mes fils, dont l'enthousiasme et les questions ont inspiré cette Collection.  
A Stéphane pour son soutien inconditionnel sur le Chemin.  
GRATITUDE, Christelle